



# **Jahresberichte 2024**

Jahreshauptversammlung 31.01.2025

# Protokoll der Jahreshauptversammlung des VfB Lödingsen vom 31.01.2025

## 1. Eröffnung und Begrüßung

Der 1. Vorsitzende Friedrich Rolf eröffnet um 19:30 Uhr in der Mehrzweckhalle Lödingsen die Jahreshauptversammlung und begrüßt die anwesenden Mitglieder und Gäste.

## 2. Totenehrung

Die Anwesenden erheben sich von den Plätzen und gedenken den Verstorbenen

3. Das Protokoll der Jahreshauptversammlung 2024 wird vorgelesen und genehmigt.

## 4. Feststellen der Anwesenheit

Zur Versammlung sind 23 stimmberechtigte Mitglieder und zwei Gäste erschienen. Die Versammlung ist beschlussfähig.

## 5. Ehrung langjähriger, verdienter Mitglieder

Die Ehrennadel in Gold mit der zugehörigen Urkunde erhält:

Ursula Peks

Die Ehrennadel in Silber mit der zugehörigen Urkunde erhalten:

Frauke Schulze, Sabine Düwell, Bettina Flack, Lena Eberwien, Marianne Melchior, Lars von Soosten

## 6. Rechenschaftsberichte

### 1. Vorsitzende Friedrich Rolf:

2024 war ein erfolgreiches Jahr für den VfB. Die Sportangebote erfreuen sich einer großen Nachfrage. Die Mitgliederzahl ist unverändert. Die Zahl der Kursteilnehmer und Rehasportler wächst, auch Nichtmitgliedern nutzen die Angebote.

Am 23. März fand ein Frühjahrsputz auf dem Sportplatz statt. Im Mai wurden 26 Tonnen Rasensand aufgetragen. Vielen Dank an Cord, der seine landwirtschaftlichen Maschinen zur Verfügung gestellt hat.

Eine Woche vor den Sporttagen wurde durch ein Arbeitseinsatz der Sportplatz und das Umfeld in einen einladenden Zustand gebracht.

Vom 22. bis 28. Juli fanden die Sporttage statt. Neben dem Fußballturnier der „Volksbank Adelebsen“ gab es einen Ballspieltag in der Halle, Tischtennisturniere, eine geführte Radtour, einen Familientag mit dem Straßenturnier und Veranstaltungen für Klein und Groß.

Alle Tage waren gut besucht und ca. 80 Helfer sorgten für einen geregelten Ablauf und für das leibliche Wohl. Als Dankeschön gab es am 11. Oktober ein Essen im Restaurant Akropolis.

Bei unserem bunten VfB Nachmittag am 17. November wurde Frauke Brosenne als Vereinsheldin vom Landessportbund geehrt. An der Veranstaltung nahmen siebzig Ü60- Mitglieder teil. Als Gastdarbietung traten die Flying Smarties aus Bovenden auf.

Der VfB hat zurzeit 13 Übungsleiter im Verein und 6 Trainer, die in der Fußballabteilung des FC Lindenberg tätig sind. Auf diese große Zahl können wir stolz sein und laden deshalb wieder alle engagierten Mitglieder zu einem Überraschungstag ein, der am 17. Mai stattfinden soll.

Ich bedanke mich bei allen Übungsleitern, Trainern, Betreuern, Helfern und Vorstandskollegen, wir sind ein tolles Team.

Friedrich Rolf schließt seine Ausführungen mit einer Mitteilung in eigener Sache. Bei den nächsten Neuwahlen in 2026 steht er nicht mehr als Vorsitzender zur Verfügung. Es wäre schön, eine Nachfolgerin zu gewinnen, da im derzeitigen Vorstand keine Frau vertreten ist. Ich werde in diesem Jahr 80 Jahre alt und das sollte reichen.

### **Kassenwart Mathias Porde**

Mathias Porde präsentiert zum 36. Mal den Kassenbericht. Wie in den vergangenen Jahren hat er anhand einer ausführlichen PowerPoint Präsentation alle Investitionen / Ausgaben und Einnahmen anschaulich aufgelistet. Gestiegenen Ausgaben stehen Steigerungen auf der Einnahmeseite gegenüber. Der VfB ist weiterhin finanziell gesund. Im Jahr 2024 ist insgesamt ein Überschuss von ca. 8.500 € zu verzeichnen. Mit diesem Polster können anstehende Anschaffungen / Investitionen finanziert werden. Mathias empfiehlt der Versammlung, die Beiträge auch im kommenden Jahr unverändert zu lassen.

### **Seniorenwart:**

Wolfgang Käse macht das Amt in Zusammenarbeit mit Frauke Brosenne weiterhin sehr viel Spaß, besondere Begebenheiten sind nicht zu berichten.

### **Ehrenrat:**

Der Ehrenrat wurde nicht einberufen.

## **7. Die Rechenschaftsberichte der Sparten-/ Abteilungsleiter sind in der Anlage beigefügt.**

### **8. Bericht der Kassenprüfer**

Dirk Möhlke und Astrid Renner sind die amtierenden Kassenprüfer. Astrid berichtet, dass die Kasse von Mathias Porde vorbildlich und einwandfrei geführt wird und beantragt die Entlastung des Kassenwarts.

### **9. Entlastung des Vorstandes**

Der Antrag auf Entlastung des gesamten Vorstandes wird gestellt.  
Die Entlastung wird einstimmig erteilt.

Der Vorstand steht nicht zur Neuwahl an und bleibt bis zur nächsten JHV in 2026 unverändert.

### **10. Neuwahl der Kassenprüfer**

Dirk Möhlke scheidet turnusgemäß als Kassenprüfer aus. Astrid Renner bleibt ein weiteres Jahr im Amt, Lothar Krull wird als neuer Kassenprüfer vorgeschlagen und gewählt.

### **11., 13. Verschiedenes/Veranstaltungen**

- Der Überraschungstag für die Helfer ist für den 17. Mai vorgesehen.
- das Brunnenfest soll am 09. August gefeiert werden
- der Weihnachtsmarkt ist am 20. Dezember an und in der Mehrzweckhalle
- die Jahreshauptversammlung 2026 soll wieder im Gasthaus „Zum Schwülmetal“ stattfinden. Ein Termin muss noch mit dem neuen Wirt abgestimmt werden.
- am 16. November ist der Seniorennachmittag des VfB geplant

### **12. Es liegen keine schriftlichen Anträge vor.**

Der 1. Vorsitzende Friedrich Rolf bedankt sich bei den Anwesenden und wünscht einen guten Nachhauseweg.  
Die Sitzung endet gegen 21:25 Uhr.



Friedrich Rolf  
1. Vorsitzender

*Manfred Bauer*

Manfred Bauer  
Schriftführer

Teilnehmerliste Jahreshauptversammlung VfB Lödingsen 31.01.2025

1. Manu Weller
2. Carl Buder
3. Friedrich Rolf
4. Walter Lohm
5. Manfred Bauer
6. Lothar Krull
7. Stephan Kantsch
8. Mathias Pordt
9. Daniela Losch
10. Bettina Krämer-Dagerl
11. Franz Bröseme
12. Jürgen Herwig
13. Andi Neuwirth
14. Marco Hischer (Gast)
15. W. Käse
16. Ch. Ritter
17. Lilla Pätz
18. Lilla Pätz Gast
19. Falko Porche
20. M. Eger
21. Hartwig Herwig
22. A. Schiepp
23. M. Bruns
24. A. Töpfer

25. Martina Nieweyer

26.

27.

28.

29.

30.

31.

32.

33.

34.

35.

36.

37.

38.

39.

40.

41.

42.

43.

44.

45.

46.

47.

48.

## Bericht des Abteilungsleiters Tischtennis 2024

Liebe Sportkameradinnen und Sportkameraden.

Im Folgenden möchte ich Ihnen in Kürze das aktuelle Geschehen und die derzeitige Situation der Tischtennisabteilung des VfB Lödingsen näher bringen.

Das letzte Jahr war ein eher ruhiges Jahr in der Tischtennisabteilung.

Weiterhin sind 13 Erwachsene aktiv für die beiden Herrenmannschaften zum Spielbetrieb 23/24 gemeldet. Im Jugendbereich haben wir weiterhin eine erfreuliche Entwicklung. Zur Saison 24/25 konnten wir eine zweite Jugendmannschaft zum Spielbetrieb anmelden. In den beiden Mannschaften sind aktuell 9 Kinder gemeldet. Neben dem Punktspielbetrieb haben die Kinder an weiteren ersten Jugendturnieren, wie den Kreismeisterschaften und Ranglistenturnieren, teilgenommen und damit zusätzliche Wettkampferfahrungen gesammelt. Zum Training kommen noch weitere Kinder hinzu.

Die erste Herrenmannschaft trat in der vergangenen Saison 23/24 in der zweiten Kreisklasse an und belegte dort zum Saisonende den dritten Tabellenplatz. Auch in der neuen Saison spielt die Mannschaft in der 2. Kreisklasse und belegt zur Halbserie den 4. Tabellenplatz.

Die zweite Herrenmannschaft spielte sowohl in der vergangenen Saison als auch in der aktuellen Serie in der dritten Kreisklasse. Sowohl zum Abschluss der letzten Saison als auch aktuell liegt die Mannschaft dort auf dem fünften Tabellenplatz.

Die erste Mannschaft konnte die Mannschaft die Meisterschaft in der 2. Kreisklasse für sich entscheiden und damit zur neuen Saison in die 1. Kreisklasse aufsteigen. Hier haben die Jungs nun aber auch entsprechend stärkere Gegner, so dass die Mannschaft jetzt zu Beginn der Rückrunde auf einem guten dritten Tabellenplatz liegt. Neben dem Gewinn der Meisterschaft konnten die Kinder zudem den Kreispokal in der zweiten Kreisklasse für sich entscheiden. Ein super Erfolg.

Zu Beginn der neuen Saison haben wir in der dritten Kreisklasse eine zweite Jungenmannschaft melden können. Auch hier lief es für die Kinder sehr gut. Sie belegten gleich in ihrer ersten Saison den vierten Tabellenplatz.

Mein besonderer Dank an Sabrina Henne für die wirklich tolle Betreuung der Jugendmannschaft.

Die tagesaktuellen Ergebnisse können auch immer der Internetseite [click TT](#) entnommen werden. Die genannten Tabellenstände befindet sich auf der nächsten Seite. Insgesamt muss leider festgestellt werden, dass die Corona Jahre Spuren hinterlassen haben. Wie den Tabellen entnommen werden kann, sind in den einzelnen Klassen teilweise nur noch sehr wenige Mannschaften vertreten.

Darüber hinaus hat sich die TT Abteilung auch wieder aktiv am Dorfgeschehen, wie dem Weihnachtsmarkt, beteiligt.

Am Ende des Berichtes der TT - Abteilung möchte die Chance nutzen und noch einmal allen Helfern, Aktiven und sonstigen Unterstützern der Abteilung für die schöne Zusammenarbeit im vergangenen Jahr danken.

Cord Buhre

Lödingsen, im Januar 2025



## Rechenschaftsbericht Vorstand des FC Lindenberg Adelebsen 01

Hinter dem FC Lindenberg Adelebsen 01 liegt ein arbeitsreiches Jahr 2024. Der Vorstand und zahlreiche weitere ehrenamtliche Helfer und Spieler/innen haben wieder zahlreiche Veranstaltungen auf die Beine gestellt, zu dem mehrere tausend Zuschauer über das Jahr verteilt kamen. Angefangen mit diversen Hallenturnieren über die Hannover 96 Fußballschule, die Krombacher-Pokal-Endspiele und natürliche zahlreiche Heimspiele unserer Mannschaften. Sportlich waren wir 2024 sehr erfolgreich, so ist der Herrenmannschaft der Aufstieg in die 1.Kreisklasse gelungen, die Frauen spielten wieder eine gute Rolle in der Kreisliga und im Jugendbereich können wir weiterhin in jeder Altersklasse (ausgenommen B-Jugend) mindestens eine Mannschaft am Spielbetrieb teilnehmen lassen. Das ist auf Grund der dörflichen Strukturen mehr als beachtlich. Hier gilt unser besonderer Dank allen Trainern und Übungsleitern. Weiterhin ist es uns auch 2024 gelungen, weitere Kosten einzusparen und gleichzeitig aber auch in die Zukunft zu investieren. So haben wir u.a. für alle Teams neue Bälle angeschafft und das Trainingsequiment weiter verbessert. Die Zusammenarbeit mit allen vier Heimatvereinen war auch 2024 wieder kooperativ, offen und ehrlich, so dass wir auch gemeinsame Erfolge feiern konnten. Voller Vorfreude blicken wir jetzt auf das Jahr 2025, welches wir wieder mit den Adelebsen Hallenturnieren starten und wofür es uns wieder gelungen ist die Hannover 96-Fußballschule nach Adelebsen zu holen. Weiterhin fehlen uns allerdings ehrenamtliche Übungsleiter sowie Vorstandsmitglieder, auch da hoffen wir auf Nachwuchs.

Mit sportlichen Grüßen für den geschäftsführenden Vorstand des FCLA,

Philipp Kokars  
-Vorstand Geschäftsführung-  
FC Lindenberg Adelebsen von 2001

02.01.2025



## Jahresbericht 2024 Alte Herren – Fußball

Liebe Sportskameradinnen und Sportkameraden, da sind wir wieder ein Jahr weiter...

Im letzten Jahr hat es die Alte Herren, sportlich gesehen, etwas „ruhiger“ angehen lassen. So lag der Fokus auf das wöchentliche Trainieren und die Gemeinschaftstage mit und ohne Familienanhang. Die aktive Mitgliederzahl blieb demnach stabil.

Über die Wintermonate waren wir fleißig in unserer Halle, bis es dann endlich Ende April wieder ins schöne Schwülme-Stadion aufs Grün ging.

Im Mai sollte es dann endlich so weit sein und wir hatten unser erstes Spiel 2023 in Ellierode gegen den FC Hettensen-Ellierode. Ganz anders als beim letzten Mal, kamen wir direkt gut ins Spiel und führten 2:0 bis weit in die zweite Hälfte. Den Ehrentreffer, kurz vor Schluss der Partie, zum 1:2, ließen wir der guten Laune halber gewähren. Im Anschluss freuten sich beide Mannschaften über das gelungene und faire Auftaktspiel und genossen nebenbei die ausgezeichnete Stadionwurst. Tore für den VfB schossen Alexander Gerke und Marc Jäger.

Am 09.05, pünktlich zu Himmelfahrt, organisierten wir eine große Truppe für die traditionelle Wanderung im Schwülmetal. Knapp 20 Wanderer machten sich mit ausreichend Proviant auf den Weg über heimische Wälder in Richtung Erbsen. Hier wurden wir Gast in Salims Gartenwunder, neben eigens angebautes Grün, gab es traditionell Stracke, Mett und Brötchen. Weiter ging es dann ins Schwülme Stadion, neben einem Fußballtennis-Turnier, wurde abschließend noch gegrillt.

Eine längere Regenerationsphase blieb uns aus und somit war es nur knapp zwei Wochen später im Juni so weit: das Rückspiel gegen FC Hettensen-Ellierode im heimischen VfB Schwülme Stadion. Unter rund 150 Zuschauern zeigten beide Mannschaften ein wieder Mals faires, aber hartumkämpftes Spiel auf Augenhöhe. Nach zweimaligem Rückstand gelang es Marc Jäger kurz vor Schluss den Ausgleichstreffer zu erzielen. Somit endete das Spiel 2:2 unentschieden. Tore: 2x Marc Jäger.

Von den sommerlichen Temperaturen angesteckt kam es im Juni zu unserem Höhepunkt in 2024. Wir veranstalteten ein PublicViewing im Schwülmetal. Mit unserer ausgewählten Marketing-Offensive erreichten wir unser geliebtes Dorf Lödingen, wie es zuvor wenige schafften. Die Bude gefüllt mit Lödingern aus allen Altersgruppen, mit Fassbier und Currywurst-Pommes im Angebot konnten wir den Sieg unserer Nationalmannschaft gegen Schottland unter bester Laune feiern. Ein super Event, welches ebenfalls sehr friedlich vonstattenging. Vielen Dank an dieser Stelle fürs zahlreiche Erscheinen.

Der September, ein wahrer Glücksmonat für Oktoberfestliebhaber. Es stand wieder das Oktoberfest in Lödingen an. Für Auf- und Abbau übergaben wir dem VLV die benötigte Man-Power. Als bewährtes Kleidungs-Highlight stand auch dieses Jahr unsere Trachtenhemden auf der Kleiderordnung. Mit einer Anzahl knapp 40 Leuten gaben wir unser Bestes beim Buffet und an der Theke. Ein großartiges Event, vielen Dank nochmal an alle anderen Helfer und den VLV.

Im November trafen wir uns zur Grünkohlwanderung. Dieses Jahr machten wir aus diesem Tag ein Familienevent. Unsere Gruppe mit somit 65 Hungrigen startete mit der Sonne im Nacken eine kleinere Wanderroute in Lödingen am Schwülme Stadion. Anschließend kamen wir im Anbau zusammen und haben gemeinschaftlich das sehr schmackhafte Grünkohl-, Bregenwurst-, Salat- und Dessert-Büffee zu uns genommen.

Das Jahr 2024 beendeten wir mit unserer Weihnachtsfeier. Das Motto dieses Jahres war die Göttinger-Innenstadt in Schwarz-Gelb scheinen zu lassen. Wir reservierten uns fürs Essen im Dukes einen großen Tisch, gingen dann über den Weihnachtsmarkt in Richtung LaVida, in dem uns zahlreiche Erfrischungsgetränke den noch jungen Abend versüßten. Zum goldenen Abschluss ging es dann in die Erlebnisgastronomie zum Tanzen, wobei der ein oder andere wohl heute noch gedanklich am Tanzen ist...

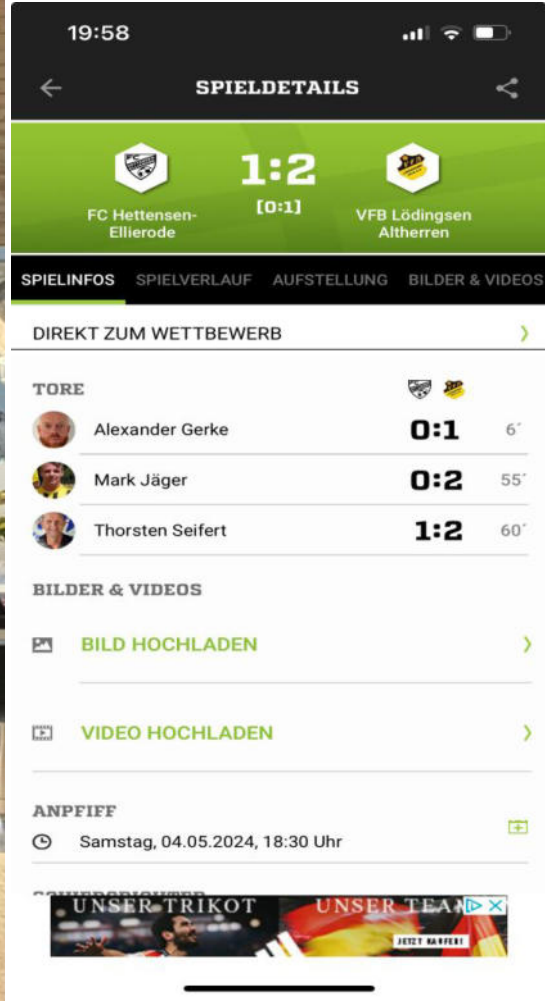
Wir freuen uns auf das Jahr 2025 mit euch.

Mit sportlichen Grüßen,

Jan Leonhardt

Lödingsen, Januar 2024

Impressionen aus 2023





**PUBLIC VIEWING**



VfB Lödingsen Alte Herren



14.06. ab 18:00 Uhr  
Wo: Schwülmetal  
Eintritt frei



Europameisterschaft 2024



Deutschland : Schottland  
Anstoß 21:00 Uhr





## **Bericht der Jedermann- Sportabteilung 2024**

Das vergangene 2024 war für die Jedermänner ein erfolgreiches Jahr mit vielen schönen Ereignissen , die uns sicher in guter Erinnerung bleiben werden. Im Vordergrund stand natürlich der Sportbetrieb an 43 Abenden mit 6 – 23 Teilnehmern . 12 Aktive nahmen im Durchschnitt am Sport teil. Wie schon vergangene Jahre war F. Rolf wieder der Spitzenreiter. Wir sind momentan 35 Mitglieder in unserer Abteilung.

Hier eine Aufzählung unserer Ereignisse außerhalb des üblichen Ablaufs:

Am 6.04 haben wir uns erstmalig zu einer Bosseltour getroffen. Das Wetter war ideal. Bollerwagen, Brezel und etwas zu trinken haben natürlich nicht gefehlt. Abschluss war auf Rodens Lust

Die diesjährige Radtour vom 12.-16.06 auf dem Sieg-Ederradweg unter gewohnt perfekter Vorbereitung von M. Porde war ein unvergessenes besonderes Erlebnis für alle Teilnehmer.

Das traditionelle Abgrillen am 27.06 hat wieder den aktiven Sportbetrieb vor den Sommerferien beendet. Während der Sommerferien haben wir uns Donnerstags zum Radfahren getroffen.

Gerne haben wir die Sportwoche vom 22.-28.07 mit der Grillhütte begleitet. Die von uns organisierte Radtour hat viele Radfahrer angelockt. Mit Rastaufenthalt bei einem passenden Radfahrwetter haben alle die Strecke gut bewältigt und hatten gemeinsam Spaß.

Die Weihnachtsfeier am 29.11 im Schwülmetal war gut besucht. Wir haben den von L. Krull hergestellten Film unserer Radtour im Juni zusammen angesehen und hatten einen schönen langen Abend.

Das Knobeln mit Matjestopf und Bärenfang am 28.12 hat das Jahr für uns Jedermänner als letzte Veranstaltung beendet.

# Gesundheitssport

Seit Anfang 2024 gibt es dienstags morgens 3 Gruppen in dieser Sparte. Ende 2023 ist bei mir die Idee entstanden, langjährige und ältere Mitglieder, die im Sport-Programm des VfB keine geeignete Sportart für sich finden, eine Alternative anzubieten. Daraus ist als 3. Gruppe, eine Hocker-Gymnastik entstanden, mit mittlerweile 10 Teilnehmern.

Nach den ersten Stunden konnten die Teilnehmer feststellen, dass auch Sport im sitzen anstrengend sein kann und es doch nicht immer so „Locker vom Hocker“ ist.

Die Stunden bauen sich in allen 3 Gruppen in etwa gleich auf:

Nach einem leichten Aufwärm- bzw. Konditionstraining biete ich ein gezieltes Trainingsprogramm für die unterschiedlichen Muskelgruppen an. Abwechslung in den Stunden bringen auch leichte Schrittfolgen nach Musik, gesundheitssportlich orientiertes Zirkeltraining oder kleine Spiele, mit oder ohne Kleingeräte. Den Abschluss bildet die Entspannung in Form von Atementspannung, Fantasiereisen oder kleinen Massagen.

Einige Fortbildungen habe ich besucht, andere auch im Online-Format absolviert:

- Yoga auf dem Hocker
- Pluspunkt Faszien
- Hand- und Fingergymnastik
- Menschen mit Demenz verstehen
- Sportkongress mit den Themen: Franklin-Methode – Happy Hips  
Franklin-Methode – Nacken-Schulter  
Franklin-Methode – Update Core Training  
Loop – Fitnessband mit Widerstand
- Atmung und Vagusnerv

Auch für das neue Jahr habe ich bereits einige thematisch interessante Lehrgänge gebucht.

Mit allen 3 Gruppen haben wir Ende Juli und in der letzte Woche vor Weihnachten gemeinsam in der Halle gefrühstückt. Bei über 30 teilnehmenden Personen, hatten wir jedes Mal ein abwechslungsreiches Buffet.

Im vergangenen Jahr wurde an 37 Terminen dienstags morgens Gesundheitssport betrieben, davon hat mich Frauke 2x vertreten. Vielen Dank dafür.

Trainingszeiten:      9:00 – 10:00 Uhr  
                             10:15 – 11:15 Uhr  
                             11:30 – 12:15 Uhr

## Fitness für Frauen (Damengymnastik) Jahresbericht 2024

Start: 10. Januar 2024

Angeboten: 32 Übungsstunden      2 ..... 14 Teilnehmer      Mittwochs ab 20 Uhr



Gelistet sind z.Zt 21 Mitglieder.

Der Dank auf der Weihnachtsfeier galt Sabine Leßner, die unsere Gruppenkasse führt, sowie Margitta Buhre und Gunda Wellhausen, die dafür sorgen, daß besondere Ehrentage entsprechend gewürdigt werden.



Eine Anerkennung erhielten auch Edda, Hannelore und Susanne, die fast an jeder Übungsstunde teilgenommen haben



Ab 2024 heißt es „Fitness für Frauen“ dieser Titel ist bewußt gewählt, weil wir alle Frauen damit ansprechen möchten und ihnen die Möglichkeit geben, z.B. als Ausgleich für Beruf und Familie etwas für sich zu tun. Da wir bereits vormittags 3 Gruppen für Nichtberufstätige anbieten, die Hallenzeiten abends begrenzt sind, bietet sich die Stunde am Mittwochabend zusätzlich zu Stepp und Pilates als Ergänzung an.

Das Sportkonzept ist ausgerichtet für jede Altersgruppe, Neueinsteiger, Fortgeschrittene und langjährige Teilnehmer. Die angebotenen Übungen können individuell, für jeden passend, eingesetzt werden.

Der Gerätebestand in der Halle ist, auch im Vergleich zu anderen Vereinen, besonders gut. So können viele unterschiedliche Geräte wahlweise eingesetzt werden: schwer, leicht, groß, klein, kraftintensiv unterschiedlich.....

Tempo kann selbst gewählt werden: Anzahl der Übungen in einer bestimmten Zeit und auch die Intensität.

Wer gerne dabei sein möchte, aber gehandicapt ist, auch für den gibt es Möglichkeiten: Wer Rückenprobleme hat und nicht auf dem Boden liegen kann, legt sich auf die Weichbodenmatte, bzw nimmt die Turnmatte oder wer nicht lange stehen kann, kann die Übungen auch im Sitzen machen usw..... Es ist alles für alle Altersklassen möglich.

Die Übungsleiterin gibt die Übungen nur vor, gibt Hilfestellung und korrigiert, damit jeder Teilnehmer „auf seine Kosten“ kommt.

Die Beobachtung und Korrektur ist besonders wichtig, denn eine eigenwillig interpretierte Übung bringt nichts und kann ggf zu Schäden führen.

Wenn die Beteiligung schwach ist, findet die Übungsstunde auch mal mit nur 2 Teilnehmern statt. Dann können die Übungen direkt auf die Teilnehmer angepaßt werden.

Auch die soziale Komponente kommt nicht zu kurz. Die Verbände legen darauf sehr viel wert.(Bei uns normal) So fand am 31.1.2024 die Weihnachtsfeier für 2023 als sogenannte Jahresstartfeier in der Burgschänke statt.

Im Juni gab es das obligatorische Spargeessen, am 24.Juli trafen wir uns auf der Terrasse, wozu jeder einen Salat mitbrachte, am 10. August fuhren wir zu den Domfestspielen nach Bad Gandersheim und erfreuten uns an ABBA und am 11.Dezember sollte es wieder eine Weihnachtsfeier in der Burgschänke sein.

Hoffen wir auf ein positives 2025

Frauke Brosenne

### Jahresbericht 2024 Kidssport (Kinderturnen)

Dienstags	Minis 3 – 6 Jahre (Kindergarten)	16 bis 17 Uhr
	Maxis ab 6 Jahre (Grundschule)	17 bis 18 Uhr

Angeboten 34 Übungsstunden je Gruppe

Teilnahme	Minis 5..... 14
	Maxis 5.....14

Mit 2 Übungsleiterinnen und einer Vertretung( vielen Dank an Petra) konnten wir entsprechend für die Kinder da sein.

Leider teilte uns Janina im November unerwarteter weise mit, daß sie bis nach den Sommerferien 2025 aus privaten Gründen dem Kinderturnen nicht zur Verfügung steht. Auch hier können wir uns bei Petra bedanken, daß sie bereit war, bis auf weiteres vertretungsweise dabei ist. Also suchen wir weiter nach neuen Assistent\*innen /Übungsleiter\*innen.

Zu unseren Übungsstunden:

Wie bekannt, beginnt die Stunde immer mit freiem Spiel, d.h. die Kinder können entscheiden, was sie machen wollen. Das ist besonders bei den Minis wichtig, weil wir da die Möglichkeit haben, die Kinder im Bezug auf ihre körperlichen Fähigkeiten und das soziale Verhalten zu beobachten. Es gibt Kinder, die total ängstlich /schüchtern am Rand stehen und sich nicht trauen; und es gibt Kinder, die sofort mittendrin sind und dominieren möchten. Entsprechend können wir dann entscheiden, wie wir uns verhalten und was wir anbieten.

Es gibt bei uns 3 Regeln:           Wir nehmen Rücksicht auf einander

  Wir tun keinem weh

  Wir nehmen keinem etwas weg

Das muß immer mal wieder in Erinnerung gerufen werden, klappt aber sehr gut. Es gibt schon mal Ausnahmen, bei denen es trotz mehrfacher Erinnerung nicht so funktioniert und wir, bedarfs-, bedürfnisorientiert, etwas streng werden müssen, im Interesse aller Kinder. Es kann passieren, daß Außenstehende diese Ausnahme

sehen und negativ interpretieren, da sie den Sachverhalt nicht kennen.

Bei den Maxis haben wir, wie beim Fußball, gelbe und rote Karte eingeführt. 2 x gelb heißt „Warnung“ und 1 x rot heißt zuschauen. Seit wir die Karten eingeführt haben, mußten wir sie noch nicht benutzen.

Etwas aus der Forschung: Die Forschung unterscheidet 4 Erziehungsmethode, davon wird bevorzugt die Autoritative Erziehung: Warmherzig, aber durchaus streng mit klaren Regeln. „Die so erzogenen Kinder sind belastbar, optimistisch, haben Selbstvertrauen und soziale Kompetenz und erzielen gute schulische Leistungen.“ Da finden wir uns wieder.

Was Geräte anbelangt sind wir in unserer Halle sehr gut bestückt und haben viele Möglichkeiten. Allerdings bauen wir keine Bewegungslandschaften auf, weil der Auf- und Abbau zu viel Zeit in Anspruch nimmt, wir nicht die Personen haben, die an jeder Station aufpassen, sichern, Hilfestellung / Anleitung geben und die Kinder leider sich etwas angewöhnen, was man hinterher, wenn sie „richtig“ am Gerät turnen mühsam wieder abgewöhnen muß.

Die Minis lernen die Geräte im Einzelnen kennen und nicht im Verbund, da das sie leicht überfordern kann. Die Maxis sollen es dann korrekt lernen. Wir wollen keine Leistungssportler machen, aber es soll den Kindern am Gerät Spaß machen, ihnen zeigen, was möglich ist und ihnen Erfolgserlebnisse bringen.

Soviel zum Turnen. Des weiteren sind Spiele wichtig. Hierzu sind Fähigkeiten zu üben, wie z.B. Werfen, fangen, Reaktion, Koordination, (da hapert es bei vielen) Sie lernen für die Mannschaft zu spielen und nicht als Einzelperson.

Z.Zt. bieten wir ihnen an: Völkerball, Brennball, Hockey, Handball

Vorschau:

„Wir suchen Verstärkung für unser Team“. Erfreulicherweise haben sich 2 Interessentinnen gemeldet, die jetzt „schnuppern“ .

Da ich 3 Wochen nicht da sein werde, können sie in der Zeit Petra unterstützen und sich „ausprobieren“.

## **Eltern-Kind-Turnen**

Zum Elternkindturnen kommen zwischen 5-10 Kinder. Einzelne kommen auch aus Barterode und Adelebsen, die meisten aus Lödingsen.

Die Kinder und Eltern sind freudig und eifrig dabei. Gruppenspiele und Lieder mit motorischen Übungen sind immer noch am beliebtesten. Aber auch Turnstationen zum Balancieren, Klettern und Hinunterspringen kommen gut an. Die Eltern unterstützen uns beim Auf- und Abbau mit Begeisterung.

Alle sind begeistert, dass der Hallenboden nun sauber ist.

Highlight des Jahres war die Weihnachtsfeier unter anderem mit Liedersingen am Ende.

Falko hat Sina vertreten, da sie wegen Schwangerschaft und Elternzeit ausgefallen ist.

2025 werden Falko und Sina abwechselnd das Turnen übernehmen. Janina wird bis zu den Sommerferien pausieren.

Leider musste das Turnen wegen zu geringer Anmeldungen manchmal ausfallen. Um die Teilnehmerzahl wieder wachsen zu lassen, sprechen wir mit den Eltern über ihre Wünsche und Ideen für das Turnen. Auch werden wir Werbung für der Turnen machen, wie zum Beispiel das Auslegen unserer Flyer.

Herzliche Grüße,  
das Eltern-Kind-Turnen-Team

## **Pilates**

Das Pilates-Training umfasst eine Mobilisation und Übungen unter Berücksichtigung der Pilates-Prinzipien. Die Besonderheit liegt in der Ausführung der Übungen im Einklang mit der Atmung. Für die Mobilisation und Pilates-Übungen im Stand werden rutschfeste Matten benötigt. Es wurde bereits eine neue Gymnastikmatte angeschafft, um die Eignung zu testen. Außerdem würden Pilates-Rollen das Training bereichern.

2024 konnte Pilates 39-mal stattfinden. Mir ist es wichtig, dass das Training abwechslungsreich ist und jede Teilnehmerin sowie jeder Teilnehmer entsprechend dem eigenen Trainingsstand üben kann.

Im Februar 2024 habe ich die Weiterbildung zur DTB-Trainerin Pilates abgeschlossen und ich möchte in diesem Jahr den Trainer-C Fitness und Gesundheit erreichen.

Marina Grieser



## Step-Aerobic 2024

Das Training fand regelmäßig mit guter Beteiligung statt.

Es kamen im Schnitt 12 Teilnehmerinnen zum Training.

Ich habe an zwei Fortbildungen teilgenommen.

Die Step-Gruppe hatte sich für den Mittwoch beim Volksbank-Turnier zum Helfen eingetragen. Leider fiel der Spieltag aus.

Den Jahresabschluss bildete ein Essen im Akropolis in Adelebsen.

*Astrid Renner*  
16.01.2025